

## Empieza nuestra aventura en India

**Día 1 - 24 de marzo:** Salida VUELO INTERNACIONAL Madrid-Cochín (India), noche a bordo.

Cochín o Kochi, ciudad portuaria, histórica famosa por sus canales, cultura multicultural, arquitectura colonial y vibrante vida comercial. En la actualidad Cochín es un importante puerto comercial, clave par el comercio de especias entre India y resto del mundo.

**Día 2 – 25 de marzo:** Una vez lleguemos al Aeropuerto Internacional de Cochín, nuestro Guía Oficial Local de habla hispana os recibirá con una sonrisa y os acompañará directamente a vuestro hotel para comer y descansar. Por la tarde visitaremos algunos de los lugares más fotogénicos y emblemáticos de Fort Kochi: como las Redes Chinas, la Playa, la Iglesia de San Francisco, la Basílica de la Santa Cruz, el Palacio de Mattancherry, la Sinagoga, el antiguo Barrio Judío o Dobhi Khana (lavandería tradicional), entre otros.

El hotel tiene una agradable piscina donde refrescarse y relajarse, por la tarde-noche haremos una práctica consciente a modo de apertura y presentación nuestro viaje.

**Día 3 – 26 de marzo:** El día comenzará con una práctica suave de Yoga al aire libre en la azotea. Después del desayuno, se realizaremos una visita al Emmanuel Orphanage, donde nos recibirá el entrañable Vargueshe Thudian, su fundador, nos contará la historia del orfanato. Allí disfrutaremos de un día completo de voluntariado con los niños. También recibiremos información sobre la posibilidad de apadrinar, hacer donaciones o pasar más tiempo de voluntariado. Como agradecimiento y para apoyar al orfanato, se entregará un donativo grupal.

Por la tarde volveremos a Cochín para cenar y descansar.

Noche en Cochín

**Día 4 – 27 de marzo:** Comenzaremos el día con una clase de yoga y, después de desayunar, nos dirigiremos a Kumarakom, Kumarakom, una antigua y tranquila aldea de pescadores formada por diminutas islas, famoso por su belleza natural, la tranquilidad de sus paisajes y la abundante flora y fauna., Vuestro Hotel se encuentra situado a orillas del Lago Vembanad. un enclave natural único y de gran belleza. Podremos disfrutar de un paseo en barco por los backwaters, una red de lagos, canales, ríos y humedales entrelazados en Kerala. permitiendo que nuestros cinco sentidos gocen de esta increíble experiencia.

**Día 5 - 28 de marzo:** Comenzaremos el día con una clase de Yoga y meditación en la naturaleza. Después de desayunar, realizaremos una visita guiada al Santuario de aves, remanso de paz y belleza natural, donde los canales tranquilos del lago Vembanad se llenan de vida con aves de todos

los colores y formas.

Por la tarde, se podrá disfrutar de un tratamiento ayurvédico o simplemente descansar y conectarse con la naturaleza de este lugar.

Noche en Kumarakom.

**Día 6 – 29 de marzo:** Después de la clase de yoga y del desayuno, nos dirigiremos a Thekkady, un encantador pueblo rodeado de exuberantes paisajes y plantaciones de especias. En Thekkady daremos un paseo por sus calles para disfrutar de la vida tradicional local y haremos una visita a la plantación de especias. Noche en Thekkady.

**Día 7 – 30 de marzo:** Después de la práctica de yoga, con el bosque tropical de fondo y tras disfrutar del desayuno, estaremos listos para iniciar la excursión por el **Parque Nacional de Periyar**, parque protegido que alberga una **reserva de elefantes** y una **reserva de tigres**, y su paisaje combina praderas, bosques de eucaliptos y diversos ecosistemas fluviales. Su fauna y flora, muchas de ellas endémicas, convierten la visita en una experiencia única, y su precioso lago añade un toque de serenidad al entorno. La tarde será libre para **descansar, pasear por el pueblo** o disfrutar de algún **tratamiento ayurvédico**. Noche en Thekkady.

**Día 8 – 31 de marzo:** Después de la clase de yoga y del desayuno, nos dirigiremos a la **preciosa Marari Beach**, un paraíso de arena dorada y aguas tranquilas, rodeado de palmeras y pequeños pueblos pesqueros. Es un lugar **ideal para relajarse, caminar por la playa, disfrutar de la brisa del mar y contemplar los atardeceres**, conectando con la serenidad y belleza de la costa de Kerala. Noche en Marari.

**Día 9 – 1 de abril:** Comenzaremos con una clase de Yoga y meditación y después disfrutaremos de un día libre. Noche en Marari.

**Día 10 – 2 de abril:** Después de la práctica de yoga y el desayuno, nos dirigiremos de nuevo a **Cochin**, para sumergirnos en su historia y cultura con una **visita guiada al majestuoso Mattancherry Palace, la antigua Sinagoga y la impresionante Basílica de Santa Cruz**.

**Día 11 – 3 de abril:** Después de la práctica de yoga y el desayuno, tendremos la mañana libre. Por la tarde, se podrá asistir a una Danza tradicional Kathakali y por la noche nos trasladaremos al **aeropuerto**, cerrando con gratitud y recuerdos inolvidables esta enriquecedora experiencia de viaje. Noche a bordo.

**Día 11 – 4 de abril:** Llegada del vuelo y fin del viaje.

